

Zdravá 5 opět vyhlašuje soutěž

Malí kuchtíci mají opět šanci „tasit vařečky“, ceny pro výherce jsou lákavé

Východní Čechy – Zdravá 5 vyhlašuje další ročník populární celorepublikové dětské kuchařské soutěže „Coolinaření s Albertem“. Soutěž je určena pro děti od 5 do 15 let z mateřských i základních škol, případně volnočasových sdružení nebo dětských domovů. Letošním tématem je zdravá, nápaditá a cenově dostupná svačina. Uzávěrka regionálních kol je 20. dubna.

„Správný nákup, domácí příprava a rozumné hospodaření s potravinami je stěžejním sdělením Zdravé 5 v tomto školním roce. Hlavním tématem naší tradiční kuchařské soutěže je letos svačina, zde děti stále nemají správné návyky. Buď nesvačí vůbec, nebo nevhodné potraviny. Prostřednictvím hry a zábavy

Nadační fond Albert zastřešuje charitativní aktivity značky Albert. Od roku 2004 provozuje značka Albert celorepublikový vzdělávací program zaměřený na správnou výživu Zdravá 5. Je určený pro děti a jejich rodiče a hravou formou přibližuje zásady zdravého stravování. Kromě podpory zdravého stravování a životního stylu v rámci programu Zdravá 5 se věnuje i sociální oblasti. Cílem aktivit v sociální oblasti je zvýšení příležitostí na plnohodnotný samostatný život u dětí a mladistvých v rizikových rodinách a v různých formách náhradní výchovy. Jedná se zejména o projekty, které se zaměřují na oblast prevence, vzdělávání a rozvoje potenciálu dětí. Tím se zvyšuje jejich šance uplatnit se v běžném životě.

je chceme motivovat, aby se naučily svačit dobře a jídlo si umět samy připravit nebo nakoupit,“ říká Eva Nepokožová, koordinátorka Zdravé 5.

Do kuchařské soutěže Coolinaření s Albertem se mohou zapojit tříčlenné týmy ve třech věkových kategoriích kopírujících výukové programy Zdravé 5, tedy mateřské školy, žáci 1. a 2. stupně základních

škol. Soutěžní disciplínou je zdravá svačina, jejíž recept společně s fotografií zašle každý tým prostřednictvím www.zdrava5.cz do 20. dubna. Odborná porota bude hodnotit nejen složení pokrmu, ale i lákavý vzhled, jednoduchost přípravy a finanční nenáročnost surovin do 100 korun na 4 porce. Nákup surovin v hodnotě 100 korun pro jeden tým

jako každoročně nahradí školám zasláním nákupní poukázky do prodejny Albert.

Porota Zdravé 5 vybere do semifinále z došlých přihlášek pět nejlepších týmů z každé věkové kategorie a kraje. Do celostátního finále v Praze postoupí z každého kraje a kategorie semifinálový tým s největším počtem hlasů získaných ve veřejném online hlasování. Finále se uskuteční v prostorách partnera soutěže, Školy vaření Chefparade pak 28. května. Na výherce finále čeká letos speciální zážitková odměna!

Kuchařská soutěž probíhá letos již počtvrté. Nadační fond Albert poskytuje školám všechny své projekty zdarma. Více o pravidlech a termínech najdete na webu www.zdrava5.cz